

ケータイ出前講座 ワークシート

年 組 名前

【使い方振り返り】

スマートフォンやタブレットでよく使う（使ったことがある）機能やアプリは？

テーマ①「自分や友達の情報」

『動画SNSへの自己発信』のドラマを見て感じたことを記入しましょう。

SNSなどインターネットの情報発信でトラブルにならないためにどうすればよいと思いますか？

テーマ②「姿の見えない人とのやりとり」

インターネットなどで知り合った人とのやりとりでトラブルにならないためにどうすればよいと思いますか？

テーマ③「スマートフォンのメリット・デメリットについて」

スマートフォンのメリットとデメリットについて考えてみましょう。

【メリット】

【デメリット】

テーマ④「スマホに振り回されないために」

スマートフォンなどの使い方をふり返ってみましょう。あてはまるものにチェックを入れてください。

- 友達といるときもスマホなどをさわってしまう
- 使用する時間の約束を守れないときがある
- ほかの時間を削ってまでスマホなどを使うことがある
- スマホなどの使用時間が長いことで叱られたことがある
- 常に身近のところに置いている

スマートフォンなどに振り回されないためにどうすればよいと思いますか？

まとめ

これからどんなことに気をつけてスマートフォンなどを使いますか？ 自分のルールを考えましょう。

(例：①時間 … 必要な睡眠時間を確保するために ②場所 ③友達との共通ルール・マナー
など具体的に 「～～するようがんばります」 はNGよ！)