

じょうほう
その情報
かくさん
拡散しても大丈夫!?

だい じょう ぶ
だい じょう ぶ



インターネット の使い方



じ けん
10時や犬

電子メディアマスコットキャラクター



その
1

こ じんじょうほう しやしん ふく
個人情報(写真を含む)
の
を載せない、送らない!

じぶん しやしん し ひと おく
自分の写真を知らない人に送っては
いけないよ。悪用されてとりかえし
のつかないことになるよ。SNSに
投稿した写真や動画は、送信したら消せない
ことを知っておこう。



その
2

ひと きず
人を傷つけないか
そうしんまえ み なお
送信前に見直そう!

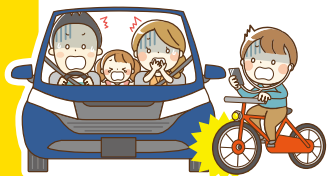
ともだち しやしん どう が かって そうしん どうこう
友達の写真や動画を勝手に送信・投稿してはいけ
ないよ。相手がどう感じるかをよく考えよう。安易に
送信・投稿すると加害者になってしまうこともあるよ。



その
3

まも
マナーを守ろう!

ながらスマホは、とりかえしの
つかない交通事故の原因に
なるよ。自分以外の誰かを
傷つけてしまうこともあるよ。



その
4

し あ ひと
ネットで知り合った人と
ちよくせつ あ
直接会わない!

じょう し あ ひと ちゅうい
ネット上で知り合った人に注意!
あいて ほんにん い がい だれ
相手は本人以外の誰かになりすまし
ているかもしれません。信用してはいけない!
いのち かか じ けん お
命に関わる事件が起きているよ!!



その
5

つか
使いすぎないように
はじめをつけて!

すいみん じ かん へ しゅうちゅうりよく しんしん ふちよう げんいん
睡眠時間が減ると、集中力もなくなり、心身の不調の原因に。
寝る前に布団に入っても、携帯・スマホが手放せなかったり
していないかな? お家の人とルールを決めたり、友達同士
のルールを決めましょう!



10オフくん

10オフ運動キャラクター

ひろしまし
広島市では
しりつしょうちゅうがっこう づう
市立小・中学校を通じて
デン
10オフ運動
うん どう
を推進しています。

- 相手のためを思って「夜9時以降は送信しない。」
- 自分のためにも「10時までには使用をやめる。」
- 「家族で話し合ってスマホのルールを決める。」

取り組みです。